



Mediationsangebot in der Lebenshilfe Hildesheim

Das Angebot richtet sich an hauptamtliche Mitarbeiter*innen und beschäftigte Mitarbeiter*innen der Lebenshilfe Hildesheim.

Für hauptamtliche Mitarbeiter*innen:

- Meditatives Einzelcoaching
- Team-Mediation
- Mediation für zwei Konfliktparteien

Für beschäftigte Mitarbeiter*innen:

- Meditatives Einzelcoaching
- Mediation für zwei Konfliktparteien
- Erlernen der Mediation innerhalb einer Gruppe
- Begleitung von Mediationen als Comediator*in
- Durchführung von Schulungen für beschäftigte Mitarbeiter*innen

Termine werden telefonisch besprochen und vereinbart. Das Gruppentreffen für beschäftigte Mitarbeiter*innen findet freitags statt.

Verlauf der Mediation Ein Überblick

1. Das Vorstellungsgespräch

Im Vorstellungsgespräch werden die Konfliktsituationen und die Möglichkeiten der Mediation dargestellt.

2. Durchführung der Mediation

Angeboten werden 2 - 7 Sitzungen zu je 1,5 Std.

3. Eine Vereinbarung treffen

Ein schriftlicher Vertrag wird einvernehmlich geschlossen.

4. Das Nachgespräch

Bei Bedarf und Wunsch wird nach ca. 4 - 8 Wochen ein Reflektionsgespräch vereinbart.

Der Verlauf einer Mediation ist individuell auf die Personen abgestimmt und kann von dem oben angegebenen Beispiel abweichen.

Mediation ist mehr als nur reden

Mediation ist Vertrauenssache. Für eine erfolgreiche Mediation bedarf es Rahmenbedingungen, die im Vorfeld bekannt sein müssen und die Akzeptanz der Konfliktparteien steigert.

Darauf legen wir bei der Vermittlung in Konflikten Wert:

- Alle Beteiligten sind einbezogen
- Es wird ein direkter Dialog geführt
- Die Mediation findet unter der Leitung eines neutralen, allparteilichen Mediators statt
- Eine Einvernehmliche Lösung (Win-Win) wird erarbeitet
- Mediation ist freiwillig
- Alle Beteiligten bleiben jederzeit autonom

Diese Rahmenbedingungen bieten die nötige Sicherheit, um sich zu öffnen und sich dem Konflikt zu stellen.