Vielfalt und Entwicklungsmöglichkeiten

Werkstatt ist mehr als Beschäftigung
Wissen bringt dich weiter

Weiterbilden im Lese- Rechtschreibkurs, an der Fortbildung „Evakuierungshelfer*in“ teilnehmen, den Mathekurs besuchen oder sich aktiv bei den Betriebshelfern für Arbeitssicherheit engagieren.

Regelmäßig werden auch extern Erste-Hilfe-Schulungen angeboten. Es gibt viele Möglichkeiten sich weiterzuentwickeln und sich aktiv mit einzubringen.

Der Hubwagenführerschein ist eine interne Schulung die in allen Bereichen als Einstieg für den Materialtransport angeboten wird.

Darüber hinaus bieten wir die Ausbildung zum Führen von Mitläuferflurförderzeugen (Elektroameise) und Flurförderfahrzeugen (Stapler) an.

VHS- Kurse nach der Arbeit werden zusätzlich für verschiedene Themenbereiche angeboten.

Sport mal ruhig – mal herausfordernd

Bei dem Autogenen Training zur Ruhe kommen.
Durch Yoga einen Ausgleich zum anstrengenden Alltag finden. Das gibt Kraft.
Mit der Rückenschule wird einseitiger Belastung vorgebeugt und ein Körpergefühl entwickelt.

Schwimmen und im Wasser toben. Im Gruppenverband wird diesers Sport regelmäßig angeboten.
Die jeweiligen Gruppenleitungen begleiten die Teilnehmenden. Eine qualifizierte Person ist im Swimmbad vor Ort und begleitet die Schwimmstunde.

Selbstverteidigung und Entwicklung des Selbstbewusstseins findet in dem Karatetraining statt.

Beschäftigte aus dem Handwerkserservice und dem Gartenbau, haben die Möglichkeit im Fitnessstudio zu trainieren. Ein ausgebildeter Gesundheitstrainer begleitet die Teilnehmenden bei ihreren Fitnesübungen. Das Angebot wird in Kooperation mit einem örtlichen Fitnessstudio durchgeführt. Der teilnehmende Personenkreis wird künftig erweitert.

Wir bieten Ketter- und Bouldern an. Mitarbeiter*innen und Beschäftigte haben den Sicherungsschein erworben und begleiten die Teilnehmenden in der Kletterhalle vom Deutschen Alpenverein.

Tischtennis und Bechertennis erweitern das facettenreichen Sportangebot. Auch Fußball darf nicht fehlen und ist ein fester Bestandteil.
Die ergänzenden Angebote stehen auch den Teilnehmern und Teilnehmerinnen der Beruflichen Bildung offen.

Angebote für alle oder Interesengruppenbezogen

Musik liegt in der Luft
Der Chor der Notenträumer übt regelmäßig in einer großen Runde. Singen bereitet Freude. Für Stimmung sorgt die Chorleiterin und auch die vielen eingängigen Lieder.
Mit einer Auftrittsgruppe sind die Notenträumer auch häufig auf Veranstaltungen, Festen und Feiern gebucht und fahren für besondere Momente auch mal etwas länger.

Kunst und Kultur darf nicht fehlen
Unter der Verantwortung der Frauenbeauftragten sind viele Verknüpfungen in die Kulturszene entstanden. Regelmäßige Angebote rund ums Theater, inklusiv und in Kooperation mit dem TfN finden statt. Auch Besuche von Kunstaustellungen und Kunstveranstaltungen werden angeboten. In allen Häusern werden kostenfreie und inklusiver Kulturangebote veröffentlicht. Die Angebote finden außerhalb der Arbeitszeit statt.

Liebe und Mehr
In Kooperation mit der Beratungsstelle „donum vitae“ finden Seminare rund um das Thema Liebe statt. Dabei wird auf die persönlichen Gefühle aber auch Sorgen und Probleme eingegangen.

Gewaltschutzkonzept
In Kooperation mit dem Theater „Springinsfeld“ wird kurzweilig das Thema Prävention von sexualisierter Gewalt aufgegriffen. „Au ja Liebe! – Über meinen Körper bestimme ich“ Dieses Mitmachtheaterstück ist speziell für Menschen mit Unterstützungsbedarf entwickelt worden.