

theater in leichter sprache

Für Erwachsene mit und ohne Behinderung

Wir spielen ein Theater-stück.

Das Thema ist: »Just relax! - Atmosphären im Raum«.

»Just relax!« ist englisch.

Man spricht es so:

DSCHAST – RILÄKS.

Das bedeutet:

Entspann dich!

Wir fragen uns:

Wann fühlen wir uns wohl?

Wann fühlen wir uns unwohl?

Wann spüren wir Spannungen in unserem Körper?

Und wie können wir unsere Körper entspannen?

Für das Theater-stück entwickeln wir eine Geschichte.

Zum Schluss stellen wir unser Theater-stück vor.

Der Kurs ist ab dem **10. November 2023**.

Bis zum **16. Juni 2024**.

Jeden **Freitag von 16.30 Uhr – 18.30 Uhr**.

Der Ort ist das theater *für* niedersachsen in Hildesheim.

Der Kurs wird geleitet von:

Clara-Maria Scheim.

**Möchten Sie mehr Informationen zu Theater in Leichter Sprache?
Oder möchten Sie sich für Theater in Leichter Sprache anmelden?**

Dann melden Sie sich bei Clara-Maria Scheim.

Die Telefon-nummer von Clara-Maria Scheim ist:

☎ 0 51 21 16 93 216

Die E-Mail-Adresse von Clara-Maria Scheim ist:

✉ cm.scheim@tfn-online.de

KulTour(en): gemeinsam er-fahren mit Rikscha & Bus

Mit den von Aktion Mensch geförderten KulTour(en) können Menschen mit Behinderung kostenlos Kulturveranstaltungen mit Rikscha & Bus erreichen – und natürlich auch das Theater erleben!

Anfragen bitte an:

Malteser Hildesheim, Projektbüro

Benita Hieronimi und Linda Ludwig

Telefon: ☎ (05121) 6069873 (Rikscha)

☎ (05121) 6063860 (KulTour-Bus)

E-Mail: ✉ kultouren-hildesheim@malteser.org

www.malteser-hildesheim.de